



心とからだが踊り出す  
歌うヨーガの会

# オーガニック キールタン

毎月開催

新月の頃の土曜日または日曜日

## 音楽と炎で祈る、 浄化のひととき。

新月の頃に「Satyan Kirtan Band」によって行われる、  
オーガニックな祈りの集いです。

インドの祈りの歌「キールタン」を歌い、  
火の儀式「ハヴァン」で願いを炎に託します。

最高の癒しと浄化、心とからだを解放する  
特別な時間を体験してみませんか？



実際の演奏はこちらから

**日時** 毎月開催／10：15～13：00

※日程はwebサイトでご確認ください

**場所** Shanti Path さゆらばな  
湯河原スタジオ(紗侑良花)  
JR真鶴駅から車で約5分

**参加料** 4,000円(税込)

**お申込み** 詳細・お申込みは、  
Satyan Kirtan Bandの  
webサイトから







## オーガニック・キールタンへのお誘い

キールタンとは、インド版の讃美歌です。

歌うだけで、生まれ変わったような新鮮な解放感を体験します。

ネガティブな性質をピュアで創造的でポジティブな性質へと導きます。

宇宙はすべて音楽、リズムとハーモニーで成り立っています。

キールタンは、拍子をとってリズムに乗り、コールとレスポンスを繰り返す度に一体感が増し、最高のハーモニーが生まれ、幸福感に満たされます。

聞くだけの人は一人もなく、参加している全員が歌います。リードする人がマントラの一節を歌い（コール）、参加者全員でそれを繰り返します（レスポンス）。歌が上手でなくても構いません。重要なのは熱意です。心を開き、口も大きく開けて歌ってください。

たくさんの仲間たちと共に神々を讃え、歌うことで、さらにバイブレーションが高まります。それによって、あなたの内面にある喜びが外に溢れ出し、最高の癒しと浄化が得られます。

アメイジング・ヨーガ®教室シャンティ・パットの「Satyan Kirtan Band」は、日本で唯一の本格的なキールタン・バンドです。

キールタンの後に、火の儀式ハヴァンを行います。ハヴァンはインド版の護摩焚きです。

古代よりインドで、より良き人生を切り開くために行われてきた、数千年の歴史を持つヴェーダの火の儀式です。薪にギーをかけ、香草をくべながら特別のマントラを唱えます。

心身の浄化、環境の浄化、発展・好転の大きな力となり、地球の浄化や世界平和に繋がります。

この気持ち良さをぜひ体験してください。ご参加をお待ちしています。

ヒーリングセンター／アメイジング・ヨーガ®教室  
シャンティパット（Shanti Path） 主宰

ヨーガ・セラピスト 紙や まさみ *Mantranidhi*



シャンティパットは、東京の代々木スタジオと、真鶴半島を望む湯河原スタジオを拠点に活動する、紙や まさみのヨーガ教室です。指導実績は30年以上。アシュタンガやハタヨーガ、シヴァナング、プラナーヤマ（呼吸法）、瞑想法のほか、クンダリーニ・ヨーガなどの奥義を組み合わせ、アメイジングな効果を最大限に引き出します。